

Aufnahmeantrag

- Ich will in der Partei BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Mitglied werden.

Name

Vorname

Straße/ Hausnr.

PLZ/ Wohnort

Telefon

E-Mail

- Ich zahle einen Monatsbeitrag in Höhe von €.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens 1% des Nettoeinkommens. Im Falle von sozialer Härte kann eine Ermäßigung beim Kreis-/Ortsverband beantragt werden.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten bei Beachtung aller einschlägigen Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke der Partei BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN. Mitglieder erhalten unsere Mitgliedszeitungen, einen Newsletter und Zugang zum Mitgliedernetz Wurzelwerk und der Aktionsplattform Meine Kampagne. Andere Gebietsverbände oder Tochterorganisationen der Partei können zur Erfüllung der Zwecke Zugriff auf die Daten erhalten. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb der Partei z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

- Ich bin nicht Mitglied einer anderen Partei.

- Ich bin damit einverstanden, alle Einladungen und Parteitagsunterlagen per E-Mail statt per Post zu erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte per Post an Bezirksverband Mittelfranken, Grünes Büro, Kaiserstr. 17, 90402 Nürnberg oder per E-Mail an buero@gruene-mittelfranken.de schicken.

Infos:

www.gruene-mittelfranken.de
www.gruene-wege-fuehren-weiter.de

V.i.S.d.P.: Werner Schmidt, Sonnenstr, 12, 90513 Zirndorf
Rückfragen 0172 / 7 23 96 97

Grüne Wege zur Gesundheit

Ausflüge zu interessanten Zielen in Mittelfranken

Nahezu all unsere Lebensumstände wirken direkt oder indirekt auf unsere Gesundheit ein: Luft-, Boden- und Wasserqualität, Ernährung, Bewegung, Schlaf, Ruhe, Entspannung, Stress, soziale Kontakte, Arbeit, Sicherheit, Anerkennung und Wertschätzung, Lebensziele und Hobbys. Diese Aspekte können unsere Gesundheit im positiven Sinne fördern und im negativen beeinträchtigen. Gesundheit ist daher nicht die Abwesenheit von Krankheit, sondern ein Zusammenspiel von vielen Faktoren.

Wie bleibe ich gesund? Auf diese Frage wollen wir mit diesen grünen Wegen Antworten geben. Ob Heilkräuter, Wasseranwendungen oder die Förderung unserer eigenen Wahrnehmung über unsere Sinne - es gibt viele Wege und Möglichkeiten, selbst etwas für seine Gesundheit zu tun. Diese Eigenverantwortung wollen wir als Grüne fördern.

Unter dem Motto „Grüne Wege zur Gesundheit“ besuchen wir vielfältige interessante Orte in Mittelfranken zum Gesund sein und -werden. Die Touren sind in der Regel sonntags nachmittags, und es gibt eine fachliche Begleitung der besuchten Projekte. Die Startpunkte sind alle direkt an Bahnhöfen, deswegen bitten wir um Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr – der Umwelt zuliebe.

Die Idee zu den grünen Wegen stammt von Birgit Raab, ehemalige grüne Bezirksrätin. Die „Grünen Wege führen weiter“ gibt es seit 2007.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.gruene-mittelfranken.de

Bezirksverband Mittelfranken

Kontakt über Grünes Büro, Kaiserstr. 17, 90402 Nürnberg
Geschäftsführer Norbert Schikora, Tel. (01 71) 37 20 330
Bürozeiten: Mi 10 bis 12 Uhr und Fr 13-17 Uhr
E-Mail: buero@gruene-mittelfranken.de

Spendenkonto: Postbank Nürnberg,
Konto-Nr. 308420855, BLZ 760 100 85

Bildnachweis:

Hintergrundbild © Liane/ PIXELIO,
Motive auf der Vorderseite: Manfred Bachmayer
(Bild oben), Birgit Raab (Bild Mitte)
© Günter Havlena/PIXELIO (Bild unten)

Grüne Wege führen weiter

Grüne Wege zur Gesundheit



Ausflüge 2014



Kräuterwanderung mit Hedwig Bergmann

Sonntag, 1. Juni 2014

Hedwig führt uns auf einer etwa einstündigen Wanderung zu den Schätzen der Natur. Bei einer gemeinsamen Brotzeit probieren wir die gesammelten Köstlichkeiten und bereits Zubereitetes.

Kreisverband Ansbach

Kontakt: Gabi Schaaf, Tel. (0 98 72) 95 65 56,

E-Mail: schaaf.gabi@t-online.de

Treffpunkt: Bahnhof Sachsen (b. Ansbach)

Start: 14.00 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf, S4, 13.21 Uhr, Ansbach 13.54 Uhr

Kneippen beim Kneipp-Verein Schwabach

Sonntag, 22. Juni 2014

Auf dem Gelände des Kneipp-Vereins Schwabach am Rande der Innenstadt erwarten uns Erfrischungen sowie Informationen zur Kneipp'schen Lehre. Das Wasserbecken und der Barfußpfad dürfen begangen werden. Danach Abstecher in einen Biergarten oder eine Eisdielen.

Kreisverband Schwabach

Kontakt: Bernhard Spachmüller, Tel. (01 79) 500 86 92

Treffpunkt: Bahnhof Schwabach

Start: 13.25 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf S2 13.01 Uhr, ab Roth 13.10 Uhr, RB aus WUG: 12.36 Uhr

Gesund bleiben im Alter

Sonntag, 29. Juni 2014

In dem „Pflegeheim Senioren Pflege- und Wohngemeinschaft Altmühltal gGmbH“ wird noch selbst gekocht und auch Tiere sind erlaubt, mehr unter www.sen-wg-dietfurt.de

Kreisverband Weißenburg-Gunzenhausen

Kontakt: Erwin Färber, Tel. (0 91 42) 16 98, werktags am Vormittag (0 91 42) 74 44 – bitte unbedingt Anmeldung, da bei Bedarf Transfer erfolgt, Führung in kleinen Gruppen.

Treffpunkt: Bahnhof Treuchtlingen

Start: 14.30 Uhr, anschließend Wanderung von 40 Minuten

Anreise: Nürnberg Hbf RB 13.39 Uhr, ab Ansbach 13.54 Uhr

Der Fürther Quellenweg

Sonntag, 6. Juli 2014

Wanderung zu den Fürther Heilquellen mit Besuch des BN-Schaugartens, des Schulgartens im Stadtpark, einer kleinen Erfrischung im Armtauchbad und unserem duftenden Idyll „Rosengarten“.

Zum Abschluss Einkehr ins Café Rodelbahn mit wundervollem Blick auf den Stadtparkweiher.

Kreisverband Fürth-Stadt

Kontakt: Brigitte Dittrich, Tel.: (0160) 97 73 10 46

Treffpunkt: Vorplatz Hauptbahnhof Fürth

Start: 14.05 Uhr

Anreise: ab Nürnberg Hbf S1: 13.49 Uhr, ab Erlangen S1: 13.44 Uhr

Barfuß-Wonnen-Wanderweg Spalt-Enderndorf

Sonntag, 13. Juli 2014

Der Barfußpfad führt 2,5 km lang bergab, bergauf durch den Wald, auf Schwellen, Kieselsteinen, Glasscherben, Tannenzapfen, durch Wasser und Schlamm - viel zum Fühlen für die Füße, und Tastkästen für die Hände gibt es auch. Die Schuhe kann man in Schließkästen lassen.

Kreisverband Roth

Kontakt: Renate Grädler, Tel. (0 91 71) 46 27,

E-Mail: renate.graedler@t-online.de

Treffpunkt: Bushaltestelle Enderndorf - Seeufer

Start: 14.55 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf S-Bahn 13.41 Uhr, umsteigen in Roth in den Bus 605 bis Bushaltestelle Enderndorf-Seeufer (Ankunft 14.50 Uhr)

Fit in Franken: Fitness-Park Eckental

Sonntag, 20. Juli 2014

Kommen Sie mit auf eine Tour durch den Fitnesspark Eckental! Vielleicht erkunden Sie nach diesem Ausflug einen Trimm-Dich-Pfad in Ihrer Nähe...

Kreisverband Erlangen-Land

Kontakt: Manfred Bachmayer, Tel. (01 77) 4 66 35 10,

E-Mail: manfred.bachmayer@yahoo.de

Treffpunkt: Bahnhof Forth

Start: 14.00 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf U-Bahn (bis Nordost-Bhf.) 13.16 Uhr, Fürth Hbf 13.02 (U1 bis Plärrer, U2 bis Nordost-Bhf., RB ab 13.30), Erlangen 13.10 (Bus 209 bis Bhf. Eschenau, ab 13.55 Uhr RB)

Naturbad Großhabersdorf

Sonntag, 27. Juli 2014

Großhabersdorf hat das größte Freibad in Mittelfranken, das auf chemische Zusätze zur Aufbereitung des Wassers verzichtet. Begrüßung und Führung durch Bürgermeister Biegel.

Kreisverband Fürth-Land

Kontakt: Heidi Deffner, Tel. (0 91 27) 95 13 76,

E-Mail: h-deffner@web.de

Treffpunkt: Bushaltestelle Bachstraße

Start: 11.00 Uhr

Anreise: Bus 113 ab U-Rothenburger Straße in Nürnberg, Abfahrt: 9.53 Uhr, Ankunft um 10.33 Uhr; danach noch kleiner Fußweg von 5 Minuten zum Bad S-4, Bahnhof Raitersaich; zu Fuß ca. 2 Std; mit dem Rad: 30 min.

Botanischer Garten und Aromagarten Erlangen

Sonntag, 24. August 2014

Vom Erlanger Bahnhof führen uns die Grünen Wege zum Botanischen Garten. Anschließend laufen wir zum Aromagarten und bleiben je nach Wetter in den Schwabach-Auen zu einem Picknick oder kehren bei einem traditionellen Gasthaus ein.

Kreisverband Erlangen

Kontakt: Helmut Wening, Tel. (0170) 1 55 30 35,

E-Mail: die.wenings@gmx.de

Treffpunkt: Bahnhofplatz Erlangen

Start: 14.15 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf S-Bahn 13.49 Uhr, Fürth S-Bahn 13.57 Uhr

Seminarhaus Deinsdorf

Sonntag, 31. August 2014

Wanderung übers Lehenal zum Seminarhaus Deinsdorf (Ernährungskurse nach der Erd-Charta; Tai Chi Seminare).

Kreisverband Nürnberg Land

Kontakt: Ulrike Eyrich, Tel. 09151 822433. E-Mail u.eyrich@yahoo.de

Treffpunkt: Bahnhof Hartmannshof

Start: 14.05 Uhr

Anreise: Nürnberg Hbf S1 13.13 Uhr oder RE ab 13.36 Uhr bis Hartmannshof

Geburtshaus Regenbogen

Sonntag, 14. September 2014

Besichtigung des Geburtshauses „Regenbogen“ in Neustadt/Aisch mit Erläuterungen der Gründerin Gaby Renkl, abschließend Biergarten „Kohlenmühle“.

Kreisverband Neustadt / Aisch – Bad Windsheim

Kontakt: Benita Esch, Tel. (0 91 61) 87 38 09

oder (01 70) 6 95 04 53

Treffpunkt: Bahnhof Neustadt / Aisch „Mitte“ (Neuer Haltepunkt)

Start: 13.15 Uhr

Anreise: ab Nürnberg Hbf RB 12.39 Uhr, Fürth Hbf 12.47 Uhr

Burggärten in Nürnberg

Sonntag, 21. September 2014

Führung durch den Maria Sibylla Merian-Garten und durch den Heilpflanzengarten des Bund Naturschutz, Abschluss Hallerwiese.

Kreisverband Nürnberg

Kontakt: Daniel Arnold, Tel. (0163) 8 90 04 91

Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt

Start: 14.00 Uhr

Anreise: ab Ansbach, S4, Abf. 12:54 Uhr, ab Erlangen S1, Abf. 13:19 Uhr; ca. 10 Minuten Fußweg bis Hauptmarkt